

COURS ADVANCED OPEN WATER

3 JOURS

EXPLORATIONS, SENSATIONS, EXPÉRIENCES.
VOILÀ EN QUOI CONSISTE LE COURS ADVANCED OPEN
WATER DIVER. DE PLUS, PAS BESOIN D'ÊTRE
"EXPÉRIMENTÉ" POUR SUIVRE LE COURS - IL EST FAIT
POUR QUE VOUS PUISSIEZ Y PARTICIPER JUSTE APRÈS
VOTRE COURS OPEN WATER.



LE COURS ADVANCED OPEN WATER VOUS AIDE A
DÉVELOPPER VOS TECHNIQUES DE PLONGÉE SOUS-
MARINE AFIN
QUE VOUS SOYEZ PLUS A L'AISE DANS L'EAU.
C'EST UNE MANIÈRE AGRÉABLE D'ACQUERIR PLUS
D'EXPERIENCE
EN PLONGÉE TOUT EN CONTINUANT A APPRENDRE SOUS
LA SUPER
VISION DE VOTRE MONITEUR.

CE COURS SE BASE SUR CE QUE VOUS AVEZ APPRIS ET
DÉVELOPPE VOS CAPACITÉS EN VOUS PRÉSENTANT DE
NOUVELLES ACTIVITÉS ET MÉTHODES POUR VOUS
AMUSER EN PLONGÉE SOUS-MARINE.

AVENTURE

5 PLONGÉES AVENTURE DE VOTRE CHOIX.

PRÉREQUIS

- ◇ ÊTRE UN PLONGEUR OPEN WATER OU DÉTENIR
UNE QUALIFICATION RECONNUE DÉLIVRÉE
PAR UNE AUTRE ORGANISATION DE FORMATION).
- ◇ AVOIR 15 ANS
- ◇ ÊTRE EN BONNE SANTÉ
- ◇ SAVOIR NAGER
- ◇ ENVOYER UNE DEMANDE DE RÉSERVATION
POUR LE COURS AU MOINS 24H A L'AVANCE.



PROGRAMME

EXEMPLE DE PLANNING
(3 JOURS AVEC 6H/JOUR):

JOUR 1 MATIN:
THEORIE ET RÉVISION DES CONNAISSANCES
JOUR 1 APRÈS-MIDI:
MILIEU PROTÉGÉ 1-5 / 00>

JOUR 2 MATIN:
PLONGÉE 1, MAX 12 M
JOUR 2 APRÈS-MIDI:
EXAMEN FINAL

JOUR 3 MATIN:
PLONGÉE 3, MAX 18 M
JOUR 3 APRÈS-MIDI:
PLONGÉE 4, MAX 18 M

JOUR 4:
COMPTER 24 H DE
REPOS
AVANT UN VOL

PLONGÉES

